

AG	Jahrgang	Verantwortliche	Wann	Wo
Band	5 - 12	Herr Semmler	Do 14:45 – 15:45	A.Mu.2
Bühnentechnik	7 - 12	Frederik Giebel + Kalle Janßen	Mi 17:00 – 19:00	Pausenhalle
Basketball	5 + 6	Rober Bashayado	Mi 11:45 – 12:45	Sporthalle
Escrime - AG	7 - 12	Herr von Schubert	Bei Interesse bitte eine Mail an Herrn v. Schubert schreiben	Ort wird durch Herrn v. Schubert bekannt gegeben
Golf AG	5 - 9	Herr Sciuk	Do 15:30 – 16:30 Bei Interesse melden bei: o.sciuk@heidberg-hh.de	Golfclub Wendlohe
Garten AG	5 - 12	Frau Graaf	Di 13:15 – 14:45 und/oder Di 14:45 – 16:00	Schulgarten
Hip-Hop AG	7 – 12		Di 14:45 – 15:45	C.Ku.3

		Shiva und Darya Rahmatyan		
Einrad – AG	5 – 12	Luana Pollex	Mo 16:00 – 17:00	Sporthalle
Surf AG	5 - 8	Frau Brand + Frau Schyschka	Bei Interesse melden bei: m.brand@heidberg-hh.de	Ort wird durch Frau Brand bekannt gegeben
Pen and Paper Rollenspiele	7 – 9	Herr Brieger	Jeden 3ten Dienstag von 14:45 – 17: 45 Bei Interesse melden bei: l.brieger@heidberg-hh.de	B1.11
Volleyball für Mädchen	5 + 6	Rebecca	Mo 17:00 - 18:30	Sporthalle
Volleyball für Jungs	5 - 7	Leni Braun	Fr 14:45 – 16:15	Sporthalle
Teich AG	7 – 12	Somsay + Finn	Mi 12:45 – 13:45 Fr 13:45 – 14:45	Schulteich
Aktive Pause	alle	Magnus Zagermann + Abdul Helmand	wird noch am Aushang (Eingangshalle) bekanntgegeben	Container bei den Tischtennis - platten

Zocken statt Pauken AG	5 - 10	Vitus Ehlert + Amelio	Mi 16:00 – 17:30	B1.01
Theater – Impro AG	alle	Milla Ilisin + Nia Mensah	Fr 12:50 – 14:20	C.Ku.3
Kultur – AG	alle	Ida Prien	wird noch am Aushang (Eingangshalle) bekanntgegeben	Raum wird noch am Aushang (Pausenhalle) bekannt gegeben
Schach AG	alle	Luis Duarte + Leon Reinefeld	Di 14:00 – 15:30	D1.06

Unterstufen-BAND - AG

Mit Herrn Semmler

Die Band-AG ist für alle, die die Chance wahrnehmen wollen, ein Instrument in einer Band zu spielen, in der Schule oder anderen Orten live aufzutreten und mit Schülern und Schülerinnen aus anderen Jahrgängen gemeinsam Pop-, Rock und andere Genres der Musik zu erkunden.

Solltest du also **singen**,
(E-)Gitarre, **E-Bass**,
Klavier, **Schlagzeug** oder
Saxophon spielen, bist du
hier genau richtig!



Voraussetzungen für die AG sind

- Gute bis sehr gute Notenkenntnisse und Spielfähigkeit am Instrument (mit regelmäßigem Unterricht)
- Anfänger-Erfahrungen mit wöchentlichem Unterricht

Die AG findet jeden **Donnerstag von 14:45 – 15:45 Uhr in RAUM Mu2** statt.

Ihr könnt zum Schnuppern jederzeit vorbei schauen, gerne meldet euch vorher per Mail mit Name, Klasse und Instrument per Email bei m.semmler@heidberg-hh.de

Wir freuen uns auf euer Kommen,
Die Band!

Technik-AG

Mit **Kalle Janßen** und
Frederik Giebel

Die von Schülern geführte Technik-AG ist seit 1997 für die professionelle Durchführung sämtlicher Veranstaltungen am Gymnasium Heidelberg zuständig.



In der AG lernt ihr den Umgang mit unserer Technik und führt selbst offizielle Veranstaltungen unserer Schule durch. (Sowohl innerhalb als auch außerhalb der Schulzeit!)

Kommt gerne vorbei, wenn ihr Interesse habt!

Die AG findet jeden **Mittwoch von 17:00 - 19:00 in der Pausenhalle** statt und richtet sich an die Klassenstufen **7 - 12**.

Wir freuen uns auf euch!

Basketball - AG

Hast du Spaß am Basketballspielen oder willst es lernen?

Dann komm in die AG!

Hier lernst du mit professioneller
Anweisung Techniken und
verschiedene Spielzüge kennen.

Du bist in der **5ten oder 6ten**
Klasse? Dann bist du herzlich
willkommen!!

Die AG findet jeden **Mittwoch von**
11:45 – 12:45 Uhr in der
Sporthalle statt.



Wir freuen uns auf euch!

Robert Bashayado

Escrima-AG – Schwertkampf, Selbstverteidigung, Aggressionskontrolle

Wer leitet die AG?

Die AG wird von Herrn von Schubert geleitet. Er unterrichtet am Gymnasium Heidelberg die Fächer Geschichte, PGW und Religion. Nebenbei trainiert und unterrichtet er seit 18 Jahren den Kampfsport Escrima.



Was ist Escrima?

Escrima ist eine über 400 Jahre alte Mischung aus philippinischen und spanischen Nahkampftraditionen, die den waffenlosen Kampf, den Kampf mit Klängen und mit stumpfen Gegenständen umfasst. Aus diesen Traditionen bedienen wir uns. In unserer Escrima-AG lernt ihr....

- **Hiebfechten mit dem Schwert, dem Säbel und der Machete.** Hierzu verwenden wir Trainingswaffen aus Schaumstoff (Klassen 7-9) und Hartplastik (Klassen 10-12). Dieses Training dient der Koordination, Körperspannung und Bewegungsintelligenz. Es soll Spaß machen und einen wett-kampforientierten Charakter haben.



- **Waffenlose Selbstverteidigung.** Hier lernt Ihr, Euch effektiv gegen Angreifer zu verteidigen. Hierzu wollen wir sowohl Eure Geschmeidigkeit als auch Eure Robustheit erhöhen. Selbstverteidigung trainieren wir freundschaftlich und entspannt, jeder in seinem eigenen Tempo.

- **Aggressionskontrolle.** Die beste Art der Selbstverteidigung ist, sich nicht auf unnötige Auseinandersetzungen einzulassen. Hierfür trainieren wir unsere mentale Einstellung. Bei diesem Training geht es vor allem darum, Coolness gegenüber Aggressionen zu entwickeln.

Voraussetzungen für die AG

Du bist in der 7. bis 12. Klasse? Du hast Spaß an der Verbesserung Deiner körperlichen Koordination, Kraft, Geschmeidigkeit, Robustheit und Reflexe? Du hast Turnschuhe und ein Handtuch? Dann mach mit!

Schreibt mir bei Interesse eine Mail an: j.vonschubert@heidberg-hh.de

Ich freue mich auf Euch!

Jakob von Schubert

Golf AG Wendlohe Oldesloer Str. 251, 22457 Hamburg.- AG

Wir bitten für Klasse 5/6 das Golfprojekt im Golfclub an der Wendlohe an. Die Schüler:innen brauchen keine großen Vorerfahrungen im Golf zu haben. Die Golf AG existiert über ein Jahr.

Mit viel Spaß lernen die Kids von qualifizierten Trainern das Schlagen, Patten, an der Range etc. Traut Euch, es macht viel Spaß und kostet nichts!

Voraussetzungen für die AG ist, dass die Kids alleine oder in privaten Fahrgemeinschaften zur Wendlohe kommen. Wir liefern keinen Fahrdienst zu Wendlohe und zurück.



Die AG findet jeden **Donnerstag von 15:30 – 16:30 Uhr im Golfclub Wendlohe statt. Start immer donnerstgs. Bei**

Fragen bitte den Sportlehrer:innen oder mich ansprechen: o.sciuk@heidberg-hh.de

Wir freuen uns auf euer Kommen,

Lieben Gruß Sciuk/Schierle (Wendlohe)

KOMMT EINFACH VORBEI!



An **ALLE** Schülerinnen und Schüler

GARTEN AG



im Schulgarten

IMMER DIENSTAGS

13.15 - 14.45 UHR

ODER

14.45 - 16.00 UHR



JE NACH DEINEM STUNDENPLAN



HIP-HOP

IHR LERNT: HIP-HOP-BASICS,
CHOREOGRAFIEN, FREESTYLE-
KONZEPTE

7.-12.
KLASSE



TANZ AG

6.
STUN
DE

DIENSTAGS, 13:45-14:45



SPORTHALLE (H0.01)

EINRAD

SPORTHALLE
MONTAGS
16-17 UHR



FÜR WEN:

Alle die
Einradfahren
lernen oder sich
verbessern wollen

WAS LERNT IHR:

Einrad fahren,
Tricks, Küren
fahren

VORRAUSSETZUNGEN:

Eigenes Einrad

AG VON:

Luana S1



Windsurf- AG

Windsurf -Ag 2025/26

Voraussetzungen: Freischwimmer/ Klassen: ab 5.Klasse- Open End

Maximale TN Zahl: 30 Kinder

Kosten: 190 Euro für die Lizenz. Im Sommer sind 3 Tage in der Projektwoche für das reine Training bzw. Scheinerwerb für die Neulinge.

Danach Entstehen Kosten für Wochenenden, Zelten, Ausleihe etc. Ihr braucht also SPONSOREN (OMA, OPA, ELTERN...?)

Leitung: Annett Schyschka, Meike Brand

Ablauf:

Schon 27 aktive SURFER und SURFERINNEN haben im letzten Jahr ihren Surfschein bestanden! Es verbleiben 27 Surf Kids in der aktiven Gruppe.

Das heißt, es sind wahrscheinlich 3 neue Kinder willkommen...

Geplant sind dann im Laufe des Jahres mindestens 3 Einheiten bei **Windsurfing Hamburg** Oortkatener See. Weitere Option: Ausflug an die Ostsee.

Bitte meldet Euch bei INTERESSE dazu per email über ISERV bei m.brand@heidberg-hh.de

Pen-and-Paper-Rollenspiel - AG

Mit Herrn Brieger

Ich bin Chemie- und Englischlehrer und habe großen Spaß an Fantasiegeschichten in Büchern oder Filmen. Darum spiele ich seit vielen Jahren gerne Pen-and-Paper-Rollenspiele, bei denen man zusammen mit Freunden in die Rollen der Hauptfiguren einer Geschichte schlüpfen kann.



In der AG lernt ihr ...

... wie man Pen-and-Paper-Rollenspiele spielt.

... wie man Geschichten und Spielwelten mit fiesen Monstern, mysteriösen Orten, versteckten Schätzen usw. für den Spieltisch gestaltet.

... wie Spielregeln dabei helfen, epische, lustige oder gruselige Geschichten zu erleben.

In der AG machen wir nach einer kurzen Einführung eigentlich das, worauf ihr Lust habt – vor allem bekommt ihr viel Zeit zum Spielen. Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass ihr mindestens in der 7. Klasse seid.

Die AG findet etwa jeden **3. Dienstag von 14:45 – 17:45 Uhr** statt. (Raum wird noch angekündigt. *Schreibt mir auf iServ oder sprecht mich in der Dalton-Zeit an, wenn ihr Interesse habt!*)

Ich freue mich auf euer Kommen, L. Brieger

Net Champions Boys 5-7 - AG

mit Leni

Ich bin Leni aus der 10b und spiele seit 5 Jahren Volleyball. Als erfahrene Volleyballspielerin werde ich mein Bestes geben, um euch diese tolle Sportart beizubringen. An unserer Schule hab ich nicht nur viel gelernt, sondern viele tolle Freundschaften geknüpft und Erinnerungen gesammelt.

In der AG lernt ihr alles über Volleyball - wie man richtig aufschlägt, annimmt, angreift, blockt und als Team zusammenarbeitet, um zu gewinnen.

In der AG machen wir viele verschiedene Übungen, welche Praxis und Theorie beinhalten.

Voraussetzungen für die AG sind Knieschoner, Hallensportschuhe, Sportklamotten und Zusammenarbeit.

Die AG findet jeden **Freitag von 14:45 – 16:15 Uhr in unserer Sporthalle** statt.

Ich freue mich auf euer Kommen,
Leni



Teich-AG



Was wir machen:

Wusstest du, dass unsere Schule einen eigenen Teich hat? Viele Schüler – und sogar Lehrer – kennen ihn gar nicht! In der Teich-AG kümmern wir uns darum, dass er nicht verwildert, sondern ein schöner Ort für alle wird. Mach mit und hilf uns, den Teich zu pflegen und in ein echtes Highlight der Schule zu verwandeln!

Über uns:

- Somsay (Klasse 12c)
Hobbys: Hockey, Lesen
- Finn (Klasse 11d)
Hobbys: Hockey, Rennrad fahren

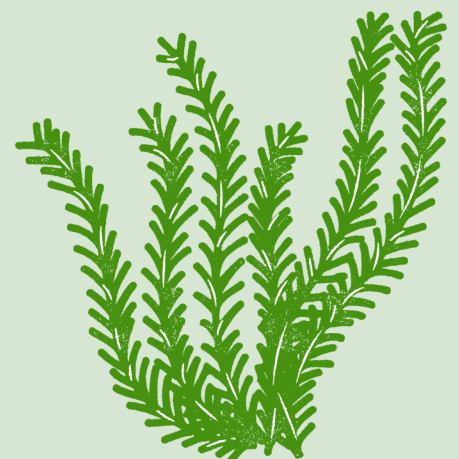
Für wen?

Für alle Schüler ab Klasse 7 und alle Biologie-Interessierten

Wann & wo:

- Mittwoch, 12:45–13:45
- Freitag, 13:45–14:45

**Wir treffen uns direkt beim
Schulteich vor dem Fachraumhaus**





Zocken statt Pauken!

Die Spiele-AG für alle von Klasse 5 bis 10

 Raum: B0.01

 Mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr



Was geht ab?

Lust auf Spaß, Strategie und ein bisschen Würfelglück? Dann bist du hier genau richtig!

Wir spielen alles, was Laune macht:

-  Kartenspiele wie UNO, Bohnanza oder Werwölfe
-  Brettspiele wie Risiko, Monopoly oder Zug um Zug
-  Teamspiele, Denkspiele, Lachspiele – du entscheidest mit!

Warum du kommen solltest?

- ✓ Du lernst neue Leute kennen
- ✓ Du entdeckst Spiele, die du garantiert noch nicht kennst
- ✓ Du kannst auch eigene Spiele mitbringen



Mitbringen: Gute Laune, Spielfieber und gerne dein Lieblingsspiel!

Leitung: Vitus und Amelio aus Klasse 8d – selbst große Spielefans mit Erfahrung!



**„Mittwoch ist Spieltag – schnapp dir den Spaß
und bring deine Spielfreude zum Leuchten!“**



EINLADUNG ZUR

THEATER- IMPRO



mit Nia und Milla

Ihr lernt selbstbewusster aufzutreten
und euch in verschiedene Rollen
hineinzuversetzen.

Es gibt keine
Voraussetzungen zur
Teilnahme der AG,
Hauptsache ihr habt

In der AG machen wir verschiedenste
Rollenspiele mit kleinen Challenges,
wie zum Beispiel alte Klassiker mit
moderner Wortwahl oder in bekannte
Stücke unpassende Wörter
einzubauen.

Spaß am
Schauspielen シ

Für die Klassenstufen: 5-8
jeden Freitag von 12:50-14:20 Uhr
in Raum C.Ku3



Wir freuen uns auf euch!!



Kultur AG

Mit Ida Prien

Die AG soll die fantastische Vielfalt von anderen Traditionen und Bräuchen ein bisschen näher bringen.

Hier lernt ihr über die verschiedenen Kulturen und Feiertage von anderen Ländern und woher sie kommen. Es gibt keine Voraussetzungen für die AG alle sind willkommen.

Die AG findet jeden Donnerstag von 15:00 – 16:00 Uhr Im Raum _____ statt.

Ich freue mich auf euer Kommen,
Ida Prien



HAST DU SPASS AM
SCHACH SPIELEN UND
MÖCHTET GLEICHGESINNTE
KENNENLERNEN?
DANN KOMM DOCH
GERNE VORBEI!

ALLE SIND WILLKOMMEN

SCHACH-AG

MIT LEON 11E UND LUIS 11C

JEDEN DIENSTAG VON

14 UHR BIS 15:30 UHR

IM RAUM

D01.06

MACHT MIT! ;)

leon.reinefeld@heidberg-hh.de



(Mädchen) Volleyball – AG

Du bist in der 5. oder 6.Klasse am Gymnasium Heidberg und hast Lust, Volleyball zu spielen. Dann hast Du im Rahmen der Volleyball-AG die Chance dazu und kannst gemeinsam mit anderen jungen Spielerinnen des SC Alstertal-Langenhorn einmal in der Woche trainieren.

Neben Hallenschuhen und Sportsachen brauchst Du eigentlich nur Spaß an Bewegung und etwas Durchhaltevermögen, um die Grundlagen, Basistechniken und Spielregeln zu erlernen und zu festigen.

Melde dich gern bei

Rebecca
volleyball@am-heidberg.de

Wann? Montags von 17:00 – 18:30 Uhr

Wo? Sporthalle Gymnasium

Wer? Mädchen aus Klasse 5 und 6

Wenn Du älter sein solltest oder öfters trainieren willst, um deine Leistung zu verbessern, dann hast Du bei SCALA die Möglichkeit dazu.

Wir freuen uns auf euch!



p.s. Damit wir die Gruppengröße besser einschätzen können, wäre eine Anmeldung und regelmäßige Teilnahme an der AG wünschenswert.