

Themen, die im Zusammenhang mit dem Thema „Pubertät“ von Interesse sind

Themen	13-15 Jahre	16-18 Jahre	≥ 19 Jahre
Körperakzeptanz, Sorge um die eigene Normalität			
Pubertät			
Fruchtbarkeit, Menstruation, Zyklus			
Hygiene, Intimhygiene, Menstruationshygiene			
Zeugung, Schwangerschaft, Geburt			
Schwangerschaftsverhütung			
Impfungen			
Sexuell übertragbare Infektionen (STI)			
J1, J2, 1.Gynbesuch, 1.Urologenbesuch,			
Krebsvorsorge und -früherkennung			
Ernährung / Sport / Doping / Pircing / Tadoo			
Alkohol / Rauchen / Drogen auch in der Schwangerschaft			