

■ Trainingsplan

In diese Tabelle fügst du deine Unterrichts- und Trainingszeiten ein. Unterscheide dabei bitte zwischen Unterricht („Schule“), Förderunterricht („Förder“), Kadertraining in der Schule („Kader“), Vereinstraining („Verein“) und Verbandstraining („Verband“).

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 09.30 Uhr							
10.00 - 11.30 Uhr							
11.45 - 13.15 Uhr							
13.15 - 14.00 Uhr							
14.00 - 15.30 Uhr							
16.00 - 17.00 Uhr							
17.00 - 18.00 Uhr							
18.00 - 19.00 Uhr							
19.00 - 20.00 Uhr							
20.00 - 21.00 Uhr							
21.00 - 22.00 Uhr							

Hat sich auf dieser Seite etwas verändert?

Dann hol dir bitte von der Heideberg-Website die Datei **Trainingsplan.pdf** und füll sie neu aus.
Die Datei legst du einfach in deinem Ordner **SPORT-PORTFOLIO** mit aktuellem Datum ab.