



## Hockeyturnier für die 6. Klassen

Am **Freitag, den 30. September 2011** (das ist der Freitag vor Beginn der Herbstferien) findet von der 1. – 6. Stunde ein **Hockeyturnier für alle 6. Klassen** statt.

Begleitet werden die sportlichen Wettkämpfe durch Musik, für die unsere Technik-AG verantwortlich zeichnen wird.

Auch für ein Catering durch die Mütter der Klasse 6d ist gesorgt. Es wird Waffeln, Obstsalat, Kuchen, Saft, Brezeln, „Naschitüten“ und Getränke (natürlich auch Kaffee für zuschauende Eltern) geben.

Die Einnahmen fließen in die Klassenkasse der 6d, die sich damit einen Zuschuss für die Skiklassenreise im 2012 erwirtschaften möchte.

**Das Gymnasium Heidelberg freut sich auf viele Zuschauer!**

# Inhaltsverzeichnis

Seite

|  |   |
|--|---|
| Liebe Schülerin, lieber Schüler, . . .                 | 3 |
| Einige technische Hinweise zum Umgang mit dieser Datei | 4 |
| Mein persönlicher Steckbrief                           | 5 |
| Hier bitte fortsetzen . . .                            | X |
| . . .  | X |
| . . .  | x |

# **Liebe Schülerin, Lieber Schüler,**

für dich als Kadersportlerin/Kadersportler ist es hilfreich, wenn du im Rahmen deiner schulischen Ausbildung deine sportlichen Aktivitäten, die deinen Alltag zusätzlich zum Unterricht ausfüllen, dokumentierst.

Du


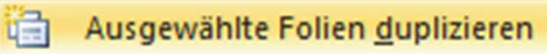


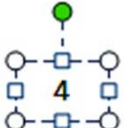
- treibst in der von dir gewählten Sportart Leistungssport,
- nimmst an Vereinswettkämpfen und schulischen Sportwettbewerben teil,
- bist Mitglied in Auswahlmannschaften,
- bist auf (mehrtägigen) Lehrgängen,
- nimmst an nationalen oder sogar internationalen Meisterschaften teil.

Das alles sollst du im Laufe deiner Schulzeit am Gymnasium Heidelberg in diesem Portfolio festhalten.

Dieses Portfolio wird für dich auch dann von Bedeutung sein, wenn du dich später beruflich orientierst, vor allem im Bereich Sport. Führe es daher sorgfältig und bewahre es gut auf.

Du wirst gebeten, dein individuelles Portfolio digital zu führen. Dazu verwendest du diese Datei, die du nach Bedarf und Erfordernissen jederzeit um neue Folien ergänzen kannst, indem du entsprechende Folien duplizierst und an entsprechender Stelle positionierst.

# Einige technische Hinweise zum Umgang mit dieser Datei

|   |   |
|---|---|
|  <p>Textfeld</p>         | <p>Auf jeder Folien sind bereits Textfelder angelegt, die du nutzen kannst, du kannst jederzeit auch neue anlegen.</p>  |
|                          | <p>Du hast die Möglichkeit, die Datei ständig zu erweitern, indem du neue Folien anlegst. Verwende dazu immer die Funktion „Folie duplizieren“, weil du dann mit jeder Folie automatisch denselben Hintergrund hast.</p>  |
|  <p>Foliensortierung</p> | <p>Einige Folien haben bestimmte Themen, die kannst du nach Bedarf duplizieren und musst sie an der entsprechenden Stelle positionieren. Unter „Ansicht“ gehst du dazu auf „Foliensortierung“ und schiebst dann die einzelnen Folien dorthin, wo sie stehen sollen.</p> |
|                         | <p>Bilder kannst du selbstverständlich auch einfügen, dazu aber ein Tipp: Verkleinere sie zunächst, z.B. auf ein Format 7 x 10 cm. Damit erreichst du, dass die Portfolio-Datei nicht zu groß wird.</p>   |
|                        | <p>Danach musst du immer die Seitenzahlen anpassen, indem du im Textfeld unten rechts auf jeder Folie die Zahl änderst.</p>   |
|   | <p>Auch das Inhaltsverzeichnis muss stets erweitert/aktualisiert werden.</p>  |

# Mein persönlicher Steckbrief

|                                   |                          |
|-----------------------------------|--------------------------|
| Name                              | Bitte einsetzen.         |
| Vorname                           | Bitte einsetzen.         |
| Straße, Haus-Nr.                  | Bitte einsetzen.         |
| PLZ, Wohnort                      | Bitte einsetzen.         |
| Telefon (Festnetz)                | Bitte einsetzen.         |
| Telefon (mobil)                   | Bitte einsetzen.         |
| Telefon Mutter oder Vater (mobil) | Bitte einsetzen.         |
| E-Mail                            | Bitte einsetzen.         |
| <br>                              |                          |
| Klasse                            | Bitte einsetzen.         |
| Klassenlehrer/in od. Tutor/in     | Bitte einsetzen.         |
| <br>                              |                          |
| Leistungssportkoordinator         | Knut Rettig              |
| Telefon (Festnetz) Koordinator    | Bitte einsetzen.         |
| Telefon (mobil) Koordinator       | Bitte einsetzen.         |
| E-Mail Koordinator                | rt@gymnasium-heidberg.de |

Dieses Textfeld ersetzt  
du durch ein Foto von  
dir.

**Nun folgen die  
Unterlagen für das  
Schuljahr**

**Schuljahr einsetzen**

# Nachweis über Wettbewerbsteilnahme

Wenn du eine Mannschaftssportart betreibst, listest du chronologisch einfach deine Spiele auf, die du als Mitglied der Verbandsauswahl und ggf. dem Bundeskader hattest. Betreibst du eine Einzelsportart, listest du die Einzelwettkämpfe auf.

**Schuljahr, Halbjahr**

| <b>Datum des Spiels/Wettkampfs</b> | <b>Bezeichnung</b>            |
|------------------------------------|-------------------------------|
| Datum einfügen.                    | Kurze Beschreibung einsetzen. |
| Datum einfügen.                    | Kurze Beschreibung einsetzen. |
| Datum einfügen.                    | Kurze Beschreibung einsetzen. |

# Daten zur Vereinszugehörigkeit

Ich betreibe folgende Sportart                      Bitte einsetzen.

Aktueller Sportverein                                      Bitte einsetzen.

Zuständiger Verbandstrainer                      Bitte einsetzen.

Telefon (Festnetz) Verbandstrainer              Bitte einsetzen.

Telefon (mobil) Verbandstrainer                  Bitte einsetzen.

E-Mail Verbandstrainer                                Bitte einsetzen.

Zuständiger Vereinstrainer                      Bitte einsetzen.

Telefon (Festnetz) Vereinstrainer              Bitte einsetzen.

Telefon (mobil) Vereinstrainer                  Bitte einsetzen.

E-Mail Vereinstrainer                                Bitte einsetzen.

**Schuljahr, Halbjahr**

Dieses Textfeld ersetzt du  
z.B. durch das Logo von  
deinem Verein.



# Angaben zur aktuellen Trainingssituation

Schuljahr, Halbjahr

**Mitglied im folgenden Kader bzw. folgender Auswahlmannschaft:** Bitte einsetzen.

*In diese Tabelle fügst du deinen Stundenplan und deine Trainingszeiten ein. Unterscheide dabei bitte zwischen Unterrichtszeit, Förderunterricht, Kadertraining in der Schule, Vereinstraining und Verbandstraining. Gib den verschiedenen Kategorien unterschiedliche Farben in der jeweiligen Zelle.*

| Stunde | Zeit        | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|-------------|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|
| 1.     | 08:00–08:45 |        |          |          |            |         |         |         |
| 2.     | 08:45–09:30 |        |          |          |            |         |         |         |
| 3.     | 10:00–10:45 |        |          |          |            |         |         |         |
| 4.     | 10:45–11:30 |        |          |          |            |         |         |         |
| 5.     | 11:45–12:30 |        |          |          |            |         |         |         |
| 6.     | 12:30–13:15 |        |          |          |            |         |         |         |
| 7.     | 13:15–14:15 |        |          |          |            |         |         |         |
| 8.     | 14:15–15:00 |        |          |          |            |         |         |         |
| 9.     | 15:00–15:45 |        |          |          |            |         |         |         |
| 10.    | 15:45–16:30 |        |          |          |            |         |         |         |
| 11.    | 16:30–17:15 |        |          |          |            |         |         |         |
| 12.    |             |        |          |          |            |         |         |         |
| 13.    |             |        |          |          |            |         |         |         |
| 14.    |             |        |          |          |            |         |         |         |

# Nachweis über Fördermaßnahmen

Es ist möglich, dass du zusätzlich zum Regelunterricht Förderbedarf hast. Das kann verschiedene Gründe haben. Vielleicht hast du durch Lehrgänge häufiger fehlen müssen und dadurch Unterrichtsstoff versäumt. Die Schule hilft dir dabei, dies über spezifische Fördermaßnahmen nachzuholen.

**Schuljahr, Halbjahr**

Meine persönliche Einschätzung zu meinen Leistungen:

Hier formulierst du deine Gedanken dazu (Welche Art von Förderung bekomme ich? In welchem Zeitraum findet/fand die Förderung statt? Habe ich mich verbessert? Wo muss ich mich steigern? usw.).

# Nachweis über eine Lehrgangsteilnahme

*Hinweis: Bitte für jeden absolvierten Lehrgang eine separate Seite einfügen.*

Bezeichnung des Lehrgangs    Bitte einsetzen.

Zeit (von–bis)                    Bitte einsetzen.

Veranstalter                      Bitte einsetzen.

Veranstaltungsort                Bitte einsetzen.

Dieses Textfeld nutzt du, um eine kurze persönliche Einschätzung zu deiner Lehrgangsteilnahme zu formulieren (Hat dich der Lehrgang weitergebracht? usw.).

**Schuljahr, Halbjahr**

Falls du eine Lehrgangsbescheinigung bekommen hast, scannst du sie ein und fügst den Scan als Bild-Datei anstelle dieses Textfelds ein.