

Richtwerte und Normen für die Leichtathletik-Meisterschaften der Schulen 2009

– Region HH-Nord und Hamburger Meisterschaften –

Die Richtwerte für die Bezirksmeisterschaften sind keine verbindlichen Normwerte, sondern **Orientierungswerte**. Schüler/innen mit diesem Leistungsvermögen können von den Schulen in Eigenverantwortung zu den Regionalmeisterschaften gemeldet werden. Zugelassen werden nur vorher gemeldete Schüler/innen, **Nachmeldungen am Veranstaltungstag werden nicht angenommen**. Jede/r Teilnehmer/in darf **maximal drei Wettbewerbe** bestreiten.

Die Qualifikationsnormen für die Hamburger Meisterschaften sind **Mindestleistungen** und **müssen bei den Bezirks- bzw. Regionalmeisterschaften** erbracht worden sein. Ausnahmen werden nur gemacht, wenn nachweislich **eine entsprechende Leistung in einem Verbandswettkampf** erbracht wurde. Bei Erkrankungen/Verletzungen (Attest) kann auch die Vorjahresleistung hinzugezogen werden. Die Meldungen laufen **nur über die Regionalbeauftragten**. Die Regionalbeauftragten können darüber hinaus Regionalmeister/innen für die Hamburger Meisterschaften melden, auch wenn die Norm nicht ganz erfüllt wurde. Jede/r Teilnehmer/in darf für **maximal zwei Wettbewerbe** bei den Hamburger Meisterschaften gemeldet werden.

Alle Wertungen werden jahrgangswise vorgenommen, gemeinsame Wertungen gibt es nur bei den Jüngsten (Jg. 98 und jünger) und Ältesten (Jg. 92/93). Jg. 92 ist der älteste Jahrgang. **Achtung: Für die Einteilung zählt nur das Geburtsjahr, nicht der genaue Geburtstag!!!**

Hinweise zu den einzelnen Wettbewerben:

Grundsätzlich gelten die amtlichen Leichtathletik- und Jugendbestimmungen des DLV, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes genannt wird.

Sprint: Vorlaufsieger und Zeitschnellste bestreiten das Finale. Bei großen Teilnehmerfeldern kann es auch Zwischenläufe oder ein A- und B-Finale geben.

Fehlstartregel: Für die Schüler-Jahrgänge M/W 15 und jünger (Jg. 94 und jünger) gilt:
Zwei Fehlstarts desselben Wettkämpfers führen zur Disqualifikation.
Für Jugendliche M/W 16/17 (Jg. 92/93) gilt die neue Regel:
Der erste Fehlstart in einem Lauf führt zur Verwarnung. Alle Wettkämpfer, die danach einen Fehlstart verursachen, sind zu disqualifizieren.

Weitsprung: Der Absprung für die Jüngeren (Jg. 96 und jünger) erfolgt aus dem Sprungraum und wird dort vom Abdruckpunkt aus gemessen. Die Älteren (Jg. 95 und älter) springen vom Balken ab, von dort wird auch gemessen.
Alle Teilnehmer/innen haben zunächst drei Versuche. Die besten acht haben drei weitere Versuche. Der beste Versuch aller Durchgänge zählt.

Hochsprung: Bei allen Wettbewerben beginnt der Wettkampf ca. 10 cm unter den angegebenen Normen/Richtwerten. Es scheidet aus, wer dreimal in Folge ungültige Sprünge hat, egal über welche Höhe.

Wurf/Stoß: Alle Teilnehmer/innen haben zunächst drei Versuche. Die besten acht haben drei weitere Versuche. Der beste Versuch aller Durchgänge zählt.

Qualifikationsnormen Leichtathletik Jungen 2009

Sprint Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
50 m	1998 u. jünger	M11 u. jünger	8,6 sec	8,0 sec
75 m	1997	M12	11,8 sec	11,0 sec
75 m	1996	M13	11,4 sec	10,5 sec
100 m	1995	M14	14,0 sec	13,2 sec
100 m	1994	M15	13,8 sec	12,8 sec
100 m	1992/93	Jgd-B (M16/17)	13,3 sec	12,3 sec

Mittelstrecke Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
1000 m	1998 u. jünger	M11 u. jünger	4:10 min	3:45 min
1000 m	1997	M12	4:00 min	3:35 min
1000 m	1996	M13	3:50 min	3:25 min
1000 m	1995	M14	3:40 min	3:20 min
1000 m	1994	M15	3:30 min	3:15 min
1000 m	1992/93	Jgd-B (M16/17)	3:20 min	3:00 min

Weitsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
	1998 u. jünger	M11 u. jünger	3,40 m	3,90 m
	1997	M12	3,60 m	4,20 m
	1996	M13	3,90 m	4,50 m
	1995	M14	4,20 m	4,80 m
	1994	M15	4,50 m	5,00 m
	1992/93	Jgd-B (M16/17)	4,80 m	5,20 m

Hochsprung Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
	1998 u. jünger	M11 u. jünger	1,05 m	1,10 m
	1997	M12	1,10 m	1,18 m
	1996	M13	1,15 m	1,30 m
	1995	M14	1,30 m	1,42 m
	1994	M15	1,40 m	1,50 m
	1992/93	Jgd-B (M16/17)	1,50 m	1,54 m

Wurf/Stoß Jungen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
Schlagball 80 g	1998 u. jünger	M11 u. jünger	32 m	38 m
Ball 200 g	1997	M12	36 m	42 m
Ball 200 g	1996	M13	42 m	48 m
Kugel 4 kg	1995	M14	8 m	9,50 m
Kugel 4 kg	1994	M15	9 m	10,80 m
Kugel 5 kg	1992/93	Jgd-B (M16/17)	8,50 m	10,00 m

Qualifikationsnormen Leichtathletik Mädchen 2009

Sprint Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
50 m	1998 u. jünger	W11 u. jünger	8,6 sec	8,0 sec
75 m	1997	W12	12,5 sec	11,2 sec
75 m	1996	W13	12,0 sec	11,0 sec
100 m	1995	W14	15,0 sec	14,3 sec
100 m	1994	W15	14,8 sec	13,8 sec
100 m	1992/93	Jgd-B (W16/17)	14,6 sec	13,6 sec

Mittelstrecke Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
800 m	1998 u. jünger	W11 u. jünger	3:30 min	3:10 min
800 m	1997	W12	3:25 min	3:05 min
800 m	1996	W13	3:20 min	3:00 min
800 m	1995	W14	3:15 min	2:55 min
800 m	1994	W15	3:10 min	2:55 min
800 m	1992/93	Jgd-B (W16/17)	3:10 min	2:55 min

Weitsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
	1998 u. jünger	W11 u. jünger	3,30 m	3,90 m
	1997	W12	3,50 m	4,10 m
	1996	W13	3,70 m	4,20 m
	1995	W14	3,90 m	4,30 m
	1994	W15	4,30 m	4,50 m
	1992/93	Jgd-B (W16/17)	4,30 m	4,50 m

Hochsprung Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
	1998 u. jünger	W11 u. jünger	1,00 m	1,10 m
	1997	W12	1,05 m	1,14 m
	1996	W13	1,15 m	1,22 m
	1995	W14	1,20 m	1,30 m
	1994	W15	1,25 m	1,34 m
	1992/93	Jgd-B (W16/17)	1,30 m	1,34 m

Wurf/Stoß Mädchen	Jahrgang	Altersklasse	Richtwert Regionalm.	Norm Hamb. Meist.
Schlagball 80 g	1998 u. jünger	W11 u. jünger	24 m	28 m
Ball 200 g	1997	W12	26 m	30 m
Ball 200 g	1996	W13	28 m	32 m
Kugel 3 kg	1995	W14	6,00 m	7,50 m
Kugel 3 kg	1994	W15	6,50 m	7,50 m
Kugel 4 kg	1992/93	Jgd-B (W16/17)	6,50 m	7,50 m