

1. Eine Mannschaft darf aus höchstens 10 Spielern oder Spielerinnen aus einer Klasse bestehen. Auf dem Feld befinden sich jeweils fünf Feldspieler und ein Torwart. Mädchen können, müssen aber nicht eingesetzt werden.
2. Ein Spiel dauert 8 Minuten ohne Seitenwechsel.
3. Die erstgenannte Mannschaft spielt von links nach rechts (von der Turnierleitung aus gesehen) und hat Anstoß.
4. Das Auswechseln der Spieler/innen erfolgt jeweils nur von der Mittellinie aus, wobei beliebig viele Spieler/innen aus- und eingewechselt werden dürfen.
5. Die Abseitsregel ist aufgehoben.
6. Die Rückgabe zum Torwart ist erlaubt.
7. Ein Abwurf durch den Torwart darf nicht direkt über die Mittellinie geworfen werden, ohne dass der Ball vorher durch einen Spieler bzw. eine Spielerin berührt wird oder auf dem Spielfeld vor der Mittellinie aufkommt. Abstöße mit dem Fuß sind nicht erlaubt.
8. Nach Seitenaus wird der Ball durch Einrollen wieder ins Spiel gebracht.
9. Bei Toraus erfolgt ein Abstoß oder ein Eckball, je nachdem, welche Mannschaft zuletzt den Ball berührt hat. Ein Eckball wird eingeworfen.
10. Berührt der Ball die Hallendecke oder die unter der Hallendecke befindlichen Geräte, erhält die Gegenmannschaft einen indirekten Freistoß.
11. Bei Tor- und Punktgleichheit nach den Gruppenspielen erfolgt ein Siebenmeterschießen (jeweils 3 Schützen pro Team.)